

開業支援講座～身体ケア・母乳ケア・産後ケアができるようになる講座

*受講後は質問や相談は無料で受付ます。できるようになるまでサポートします *どなたでも受講可能です。日程が合わない方はご相談ください

日程	時間	形式	ポイント	内容
第1回 2025年1月19日 (日) 講座料金 15000円	9:20～ 10:00～15:00 休憩40分	座学 座学	開業して地域に根差す助産師としてやりがいを持って仕事ができるよう、心がまえをお話しします 体の状態を把握し助産診断を行う、身体の見方の基礎講座です。 その方の身体でどこが弱っていてその症状が出ているのかを知ることは自然療法を効果的に利用してケアできるようになる第1歩です。	開業の心がまえ 若草流の体の見方～基本的な知識～ ●産後体調回復のケア、乳房ケアになぜ、東洋医学やエネルギー的な視点が必要なのか ●東洋医学的な視点、チャクラ診断による体の見方とは ● 東洋医学的視点 気の巡りの重要性・東洋医学からみた臓器の働き 気が低下した時の診断とその対処法 ●チャクラエネルギー 各チャクラの働き・チャクラ機能低下の診断とその対処法 ●確認演習”
第2回 2025年1月27日 (月) 講座料金 20000円	10:00～15:00 休憩40分	座学	母乳のコンディションを良好に保つことが健康な母乳育児につながります。 東洋医学の「冷え」をタイプ別に判断して体質に合ったケアができるようになります	乳房ケア ●良好な乳房の状態とは ●若草助産院オリジナルの「冷えチェック」活用。貧血タイプ、むくみタイプ、ストレスタイプなどの体質別診断と、その対処法 ●確認演習

<p>第3回 2025年2月10日 (月) *3回4回は2日間の料金です</p> <p>第4回 2025年2月11日 (火) 講座料金 15000円</p>	<p>10:00~16:00 休憩40分</p>	<p>am 座学／ pm 実習</p>	<p>乳房トラブルのケアの実践講座です。この講座でトラブルケアは、ほぼ網羅できる内容になっています。 若草助産院で行ってきたケア技術すべて学べる講座です。</p> <p>トラブルへの対処 ●乳房ケアに揃えておいた方が良い物品 ●乳房トラブルケアの実際 乳腺炎・しこり・乳頭混乱・分泌不全・白斑・亀裂・分泌過多・卒乳後・吸てつ困難のケア ●里芋シップ、ジャガイモシップ、豆腐シップの作り方と活用方法・クーリング方法・繰り返すトラブルへの対処・医療機関へ受診のタイミング・白斑の有効な破綻方法・母乳ケア時の手技のポジショニング・温灸を用いた施術法・シリソジを用いた吸てつ困難ケア・キュウレイコン湿布の使用法・ビワの種の粉・ビワエキス温灸法など *すべて実演してみます ●病院、クリニックで母乳ケアを行う場合の施設ごとの対処法 ●事例による施術シミュレーション</p>
<p>第5回 2025年2月25 (火) 講座料金 40000円</p>	<p>10:00~15:00 休憩40分</p>	<p>実習</p>	<p>気の流れをよくすることは体調回復の基本です。弱っている部分に効率よくアプローチしていくための実践方法を学びます</p> <p>産後体調不良のケア2（温灸・オイル） ●脾、腎、肝の経絡を意識した全身ケア ●母乳ケアへの活用 ●肩こり・腱鞘炎・疲労感・むくみのケア</p>
<p>第6回 2025年3月2日 (日) 50000円</p>	<p>10:00~15:00 休憩40分</p>	<p>実習</p>	<p>知っておきたい赤ちゃんへのケア2つを学べます</p> <p>ベビーマッサージ</p> <p>まるまる育児・まるまる遊び・足の整体 まるまる育児アドバイザー講師</p>
<p>第7回 2025年3月15 日 (土) 講座料金 10000円</p>	<p>10:00~14:00 休憩40分</p>	<p>座学</p>	<p>具体的にアドバイスしていきます。</p> <p>開業準備 施設・書類・必要物品・費用・届け出など</p>

