

開業支援講習（産後ケア編）スケジュール\*受講後は質問や相談は無料で受付ます。できるようになるまでサポートします

日程	時間	形式	ポイント	内容
第1回 6月5日 金 講座料金 15000円	9:20~	座学	開業して地域に根差す助産師としてやりがいを持って仕事ができるよう、心がまえをお話しします	開業の心がまえ
	10:00~15:00 休憩40分	座学	体の状態を把握し助産診断を行う、身体の見方の基礎講座です。  その方の身体でどこが弱っているのかその症状が出ているのかを知ることは自然療法を効果的に利用してケアできるようになる第1歩です。	若草流の体の見方～基本的な知識～ ●産後体調回復のケア、乳房ケアになぜ、東洋医学やエネルギー的な視点が必要なのか ●東洋医学的な視点、チャクラ診断による体の見方とは ●東洋医学的視点 気の巡りの重要性・東洋医学からみた臓器の働き 気が低下した時の診断とその対処法 ●チャクラエネルギー 各チャクラの働き・チャクラ機能低下の診断とその対処法 ●確認演習”
第2回 6月14日 金 講座料金 20000円	10:00~15:00 休憩40分	座学	母乳のコンディションを良好に保つことが健康な母乳育児につながります。  東洋医学の「冷え」をタイプ別に判断して体質に合ったケアができるようになりましょう	乳房ケア ●良好な乳房の状態とは ●若草助産院オリジナルの「冷えチェック」活用。貧血タイプ、むくみタイプ、ストレスタイプなどの体質別診断と、その対処法 ●確認演習

<p>第3回 6月29日 土</p> <p>*3回4回は2日間 の料金です</p> <p>第4回 6月30日 日</p> <p>講座料金 150000円</p>	<p>10:00~16:00 休憩40分</p>	<p>am 座学/ pm 実習</p>	<p>乳房トラブルのケア の実践講座です。この 講座でトラブルケ アは、ほぼ網羅でき る内容になっていま す。 若草助産院で行って きたケア技術すべて 学べる講座です。</p>	<p>トラブルへの対処</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳房ケアに揃えておいた方がよい物品</li> <li>●乳房トラブルケアの実際</li> </ul> <p>乳腺炎・しこり・乳頭混乱・分泌不全・白斑・亀裂・分泌過多・卒乳後・吸てつ 困難のケア</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●里芋シップ、ジャガイモシップ、豆腐シップの作り方と活用方法・クーリング 方法・繰り返すトラブルへの対処・医療機関へ受診のタイミング・白斑の有効な 破綻方法・母乳ケア時の手技のポジショニング・温灸を用いた施術法・シリンジ を用いた吸てつ困難ケア・キュウレイコン湿布の使用法・ビワの種の粉・ビワエ クス温灸法など *すべて実演してみます</li> <li>●病院、クリニックで母乳ケアを行う場合の施設ごとの対処法</li> <li>●事例による施術シュミレーション</li> </ul>
<p>第5回 7月6日 土</p> <p>講座料金 40000円</p>	<p>10:00~15:00 休憩40分</p>	<p>am 座学/ pm 実習</p>	<p>自然療法で体調が回 復する仕組みをエネ ルギー、東洋医学、 西洋医学的な視点で 解説していきます。 骨盤調整スキルも学 び、すぐに実践に生 かしましょう！</p>	<p>産後体調不良のケア1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自然療法による、産後体調不良回復のケアの基本的な考え方</li> <li>●骨盤周囲の痛みに対するケア（骨盤調整・恥骨痛、仙骨痛・腰痛）</li> <li>●腹直筋離開ケア</li> </ul>
<p>第6回 7月19日 金</p> <p>講座料金 40000円</p>	<p>10:00~15:00 休憩40分</p>	<p>実習</p>	<p>気の流れをよくする ことは体調回復の基 本です。弱っている 部分に効率よくアプ ローチしていくため の実践方法を学びま す</p>	<p>産後体調不良のケア2（温灸・オイル）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●脾、腎、肝の経絡を意識した全身ケア</li> <li>●母乳ケアへの活用</li> <li>●肩こり・腱鞘炎・疲労感・むくみのケア</li> </ul>

第7回 8月未定 講座料金 5000円	10:00~12:00	座学	健康には食事は欠かせません。栄養素重視ではなく日本人の体に合った正食について学びます	体調回復のための日本人の身体にあった食事
第8回 9月5日 木 講座料金 20000円	10:00~14:00 休憩40分	座学	母乳栄養児の体重増加と混合栄養から母乳へ移行する時のケアや観察ポイント、母乳育児中のよくあるQAを学びます	赤ちゃんケア（1か月～3か月） ●母乳育児の体重増加 ●混合栄養から母乳中心へ以降時のポイント ●よくある育児Q&A
第9回 9月18日 水 50000円	10:00~15:00 休憩40分	実習	知っておきたい赤ちゃんへのケア2つを学べます	ベビーマッサージ まるまる育児・まるまる遊び・足の整体 　まるまる育児アドバイザー講師
第10回 10月3日 木 講座料金 10000円	10:00~14:00 休憩40分	座学	具体的にアドバイスしていきます。	開業準備 施設・書類・必要物品・費用・届け出など
補足講習	10:00~14:00 休憩40分	am 座学/ pm 実習	大丈夫です！もう一度お話しします！	全て受講された方対象に、分かりにくかった部分など補足で講習します